



K Tuula Kristiina Lauri  
Väriterapeutti, luontoyhteyskouluttaja

Yliopistonkatu 27 b A 7 20100 Turku

[www.hoitokeidasatrium.fi](http://www.hoitokeidasatrium.fi)



## VÄREISTÄ VOIMAA KAAMOKSEEN Tapahtuma Kokouskellarissa 28.10.2020 klo: 17.00

Juuri ennen kuin talven pimeys laskeutuu, luonto antaa meille vahvistukseksi upeat syysruskan värit, kuin tuhansittain aurinkoja ilmestyisi kaikkialle! Värien voima on hienovarainen ja silti syvälle mielialaan ja jaksamiseen vaikuttava.

Tervetuloa siis voimaantumaaan hehkuvista **Aura-Soma** -väreistä, jotka myös luonto on antanut meille! Ne ovat yksi- tai kaksivärisiä, vesi- ja öljyosasta koostuvia värien yhdistelmiä. Jokainen pullo sisältää hoitavia ainesosia väreistä, biodynaamisesti viljellyistä kasveista ja puolijalokivistä. Jokaisella värillä ja pullolla on omat viestinsä ja merkityksensä.

Ryhmässä jokainen valitsee mieleisensä väriyhdistelmän, yhden pullon, jonka sanoman tulkitseen. Tällöin jokainen voi miettiä, miten esiin nousseet asiat tuntuvat liittyvän juuri häneen. Jos ryhmä tuntee toisensa ennestään, Aura-Soma on erinomainen väline vuorovaikutuksen vahvistamiseen ja syventämiseen työ- tai muussa ryhmässä. Yhdessäolo saman asian äärellä ja uudet näkökulmat tuovat syvyyttä ja voimavaroja arjessa jaksamiseen.

Käsitlemme samalla seuraavia asioita:

- värin ja valon yhteys lyhyt katsaus väriterapiaan ja **Aura-Somaan**
- kehoamme harmonisoivat energiakeskukset: sateenkaari sisällämme omien voimavarojen hahmottaminen uudesta näkökulmasta.

**PAIKKOJA RAJOITETUSTI. Ilmoittautuminen on sitova.**

Tapahtuman omavastuu 5 € maksu toimistoon tai laskulla. Tarjolla pienetä iltapalaa, huom.

Muista kertoa allergiat, jotta voimme ottaa huomioon.

Ilmoittaudu toimistolle 19.10.2020 mennessä, joko toimiston aukioloaikana puhelimitse 0405005543 tai sähköpostitse [toimisto@pam069turku.com](mailto:toimisto@pam069turku.com).

